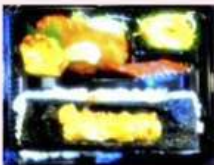


マイキッチンのお弁当 4月メニュー / TEL 093-616-8612 月~金 10時30分~18時スト7 土 10時30分~13時スト7

				限定数です。ごはんは選べません。			
① おにぎりBOX 500円 単品1個150円	② のり弁当 500円	③ 高菜弁当 500円	④ 焼きそば弁当 500円	⑤ サバの塩麹焼弁当 500円	⑥ しゃけ炊込みごはん 弁当 550円	⑦ 高菜チャーハン弁当 500円	
							
雑穀梅 おかか 昆布 ツナマヨ							
注文をいただいてから作るHOT弁当です。				ごはんは選べます。白米又は雑穀米。			
				大盛り・80円		小盛り -20円	
⑧ 唐揚げ弁当 4個入 550円 5個入 650円	⑨ 千キン南蛮弁当 4個入 600円 5個入 700円	⑩ 千キンカツ弁当 3個入り 550円 4個入り 650円	⑪ 千キンミックス弁当 600円	⑫ ナス豚炒め弁当 600円	⑬ シソチーズか弁 600円	⑭ 酢どり弁当 600円	⑮ 豚のしょうが焼弁当 600円
							
ごはん少なめ、総菜たっぷり、カロリー低めの弁当です。ごはんは変えられません。				メインのおかずが2種類入った、ボリューム弁当です。ごはんは変えられます。			
⑯ レイス弁当 千キン南蛮 600円	⑰ レイス弁当 しゃけ南蛮漬け 600円	⑱ レイス弁当 シソチーズかつ 600円	⑲ レイス弁当 白身魚フライ 600円	⑳ コンビ弁当 千キンカツ/しょうが焼き 700円	㉑ コンビ弁当 千キン南蛮/白身魚フライ 700円	㉒ コンビ弁当 豆腐ハンバーグ/酢どり 700円	㉓ コンビ弁当 ナス豚/唐揚げ 700円
							